

Õppekava nimetus	Hooldustöötaja koolitus	Работник по уходу	Наименование программы:
Õppekavarühm	Eakate ja puudega täiskasvanute hooldamine	Eakate ja puudega täiskasvanute hooldamine	Группа учебной программы
Õpiväljundid	<p>Koolituse lõpetanu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - orienteerub sotsiaal- ja tervishoiusüsteemis ja teab erinevaid teenuseid ja toetusi, tunneb kutsealast tegevust puudutavaid EV õigusakte; - järgib kutse-eetikat igapäevatöö olukorras; - reageerib kliendi toimetuleku ja abivajaduse muutusele; - pakub kliendile turvalist teenust rakendades töötervishoiu ja –ohutuse reegleid; - teostab vajalikke hooldusprotseduure; - toetab kliendi füüsilist ja psüühilist turvalisust, korraldab ja viib läbi; - jälgib kliendi toitumist, vajadusel söötab; - täidab arsti korraldusi, abistab klienti ravimite manustamisel ja abivahendite kasutamisel. 	<p>Прошедший обучение:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ориентируется в социальной системе и здравоохранении, знает различные услуги и пособия, знает касающиеся его сферы деятельности правовые акты; - в своей ежедневной работе придерживается профессиональной этики; - реагирует на изменение состояния клиента и оказывает помощь при необходимости; -при оказании услуг по уходу руководствуется правилами безопасности труда; - совершает необходимые процедуры по уходу; - обеспечивает необходимую физическую и психическую безопасность клиента; - следит за питанием клиента, при необходимости кормит; - выполняет предписания врача, помогает клиенту при приеме лекарств и использовании вспомогательных средств. 	Результаты учебной деятельности
Õpingute alustamise tingimused	<p>Eelduseks koolitusel osalemisel on:</p> <ul style="list-style-type: none"> - keskharidus või sellele vastav välisriigi kvalifikatsioon; - eesi keele oskus vähemalt A2 tasemel; - varem kokkupuude hooldamisega. 	<p>Для начала обучения Вашими преимуществами будут:</p> <ul style="list-style-type: none"> - среднее образование или соответствующая ему международная квалификация; - знание эстонского языка как минимум на уровне A2; - представление о работе в сфере ухода. 	Условия начала обучения
Õppe kogumaht (sh auditoorne, praktiline ja iseseisev töö)	190 akadeemilist tundi, millest 140 a.t. teoreetilist ettevalmistust, 50 a.t. õppepraktikat.	190 ak.ч (140 ак.ч. теоретическая подготовка, 50 ак.ч. учебная практика)	Объем программы (в т.ч. аудиторная, практическая и самостоятельная работа)
Õppekava sisu	- kutse taotlemise eeltingimused ja kutse andmise kord;	- предусловия ходатайства специальности и порядок ее выдачи;	Содержание обучения

	<ul style="list-style-type: none"> - töökeskkond. Tööohutus. Ergonoomika ja hooldusabivahendid; - hooldustöötaja kohustuslikud tööosad. Hoolduse alused, tervishoiu- ja sotsiaalhoolekande teenused; - sotsiaalpoliitika ja inimõigused. Rahvatervise, tervisedenduse ja sotsiaaltervishoiu alused; - suhtlemispsühholoogia. Suhtlemine ja klienditeeninduse alused. Hooldustöötaja utse-eetika; - arengupsühholoogia. Inimese elukulg; - anatoomia, füsioloogia ja patoloogia; - gerontoloogia ja eaka hooldus; -erivajadustega inimeste hooldus; - hooldus erinevate haiguste korral; - surija hooldus; - toitumis- ja ravimõpetuse alused; - aktiveerivad tegevused. Tegevusteraapia; - kodumajandus ja korrastustööd; - arvutiõpetus ja asjaajamise alused; - esmaabi andmine; - õppepraktika. 	<ul style="list-style-type: none"> - рабочая среда. Безопасность труда. Эргономика и средства по уходу; - рабочие обязанности работника по уходу. Основы ухода, услуги здравоохранения и социального ухода; - социальная политика и права человека. Основы социального здравоохранения, здоровья народа и развитие здоровья; - психология общения. Общение и обслуживание клиентов. Профессиональная этика работника по уходу; - психология развития, течение жизни человека; -анатомия, физиология и патология; - геронтология и уход за пожилыми; - уход за людьми с особыми потребностями; - уход при различных заболеваниях; -уход за умирающим; - основы учения о питании и лечении; - активизирующая деятельность. Эрготерапия; - домоводство и уборка; - компьютерное обучение и основы делопроизводства; - казание первой помощи; - учебная практика. 	
Õppekeskkonna kirjeldus	Tunnid toimuvad meediaprojektori, ekraani, kirjutamistahvli, arvuti ja heliseadmega varustatud klassiruumis. Ruum on valge, avar ja soe, kaasaegse ventilatsiooniga.	Занятия проходят в оборудованном медиа-проектором, экраном, доской, компьютером и звуковым оборудованием учебном классе. Помещение светлое,	Описание учебной среды

	<p>Õppimise ajal saab õppija koolitaja käest jaotusmaterjali loengu teemade ja praktiliste ülesannete kirjeldusega. Õppijal on võimalus kasutada õpperaamatukogu, milles on kursuse teemasid puudutavad õppevahendid. Õppijad kasutavad internetti, vajalikku tarkvara ja kontoritehnikat. Õppepraktika toimub tervishoiu või sotsiaalhoolekande teenuseid osutavas ettevõttes/asutuses juhendaja juhendamisel.</p>	<p>просторное и теплое, оснащено современной вентиляцией. Во время обучения учащийся получает от преподавателя раздаточный материал с описанием тем курса и практических заданий. Учащиеся пользуются Интернетом, необходимым программным обеспечением и конторской техникой. Практическая работа проходит под руководством руководителя в предприятиях предлагающих услуги здравоохранения или социального ухода.</p>	
Õppematerjalide loend	<p>Õppija saab koolitajate poolt koostatud õppematerjali vastavalt koolituse teemadele. Kursuse lõpuks on igal koolitataval personaalne õpimapp kutseeksami edukaks ettevalmistamiseks.</p>	<p>Ученик получает составленный лекторами обучающий материал по темам курса. По окончании курса у учащегося формируется учебная папка с материалами для успешной подготовки к квалификационному экзамену.</p>	Список учебных материалов
Õpingute lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid	<p>Kui õppur osales 80% tundidest ning tema praktilised tööd ning lõpueksam hinnati positiivsele hindele, siis saab ta kursuse lõputunnistuse. Vastasel juhul väljastatakse tõend õppimise kohta.</p>	<p>По окончании обучения учащийся получает Свидетельство – если ученик участвовал как минимум в 80% занятий и успешно сдал все практические работы и итоговый экзамен.</p>	Требования к завершению обучения и выдаваемые документы
Koolituse läbiviimiseks vajaliku kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemuse kirjeldus koolitaja	<p>Kõikidel koolitajatel on omandanud tõendatud kvalifikatsioon koolitamisalal.</p>	<p>Все преподаватели имеют подтвержденную квалификацию в преподаваемой области.</p>	Преподаватель описание, необходимой для проведения обучения, квалификации, опыта учебы или работы